

## Ruta HU-181107: LLITERANA 2007

**Recorrido de 66,12 km y 2.043 m de desnivel acumulado con una dificultad según el índice IBP de 151,25 puntos.**

Se trata de una marcha organizada por la comarca de la litera en la provincia de Huesca, limítrofe con la provincia de Lleida. La salida se realiza en el pueblo de Alcampell y puedes encontrar más información en la web [www.agolpedepedal.com](http://www.agolpedepedal.com) . Esta ruta se realiza durante el mes de noviembre.

De una forma general y rápida te puedo decir que el recorrido es bonito, lástima de la sequía de este año pues la vegetación no estaba tan verde como debería. Se hace dura pues se trata de un continuo subir y bajar, como puedes apreciar en el perfil y en el índice IBP. Que este año hemos pasado mucho frío, pues la salida la hicimos a -3°C.

En cuanto a la organización tengo que decir que muy bien, pues existen numerosos avituallamientos a lo largo del recorrido. Que por 25 € te regalan una mochila tipo Camelback y al finalizar la ruta se hace una comida conjunta de todos los participantes en el pabellón municipal, donde se intercambian opiniones con los participantes.

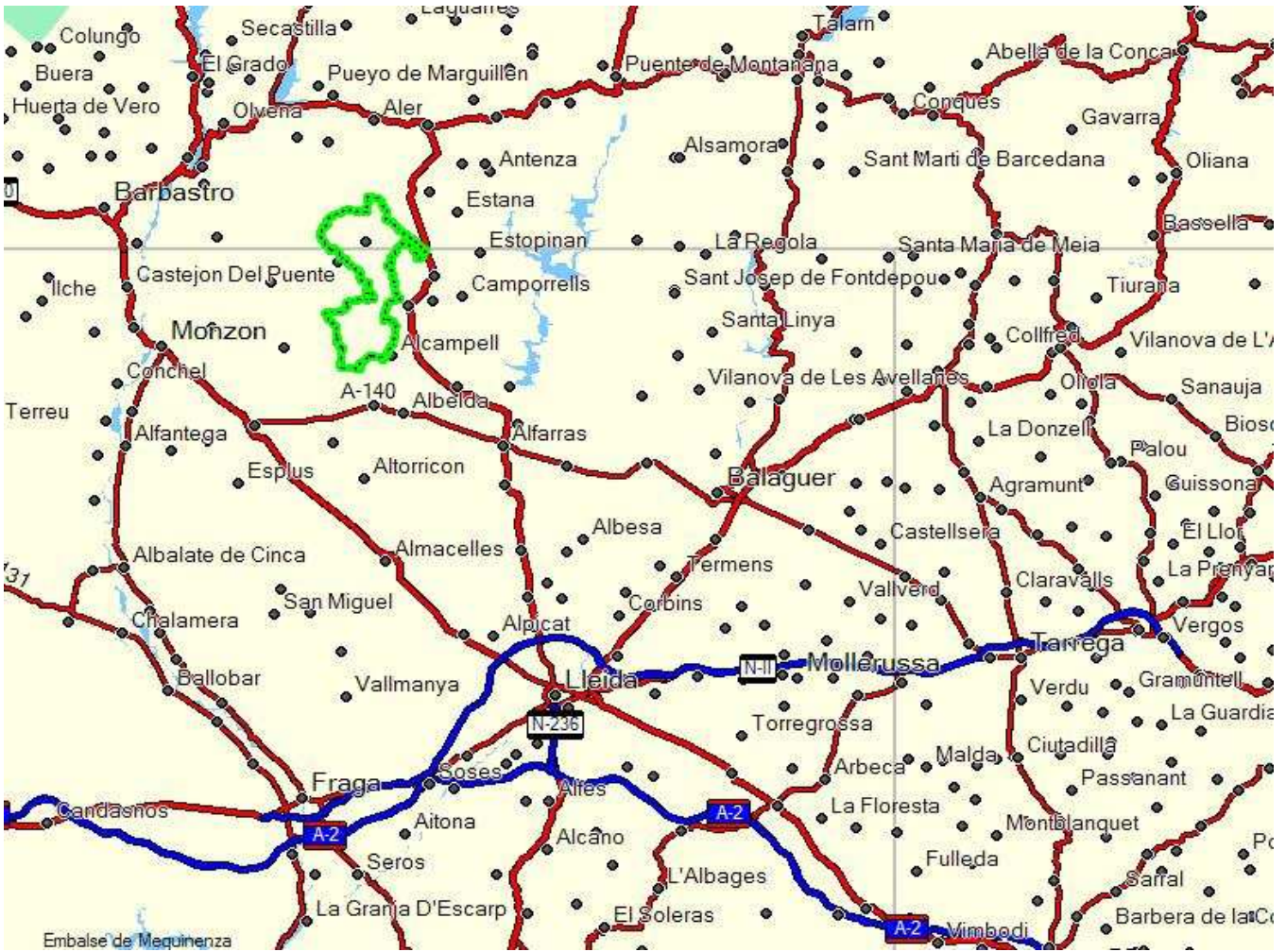
La diferencia de kilometraje entre la organización (64 km) y mi track (66,12 km), supongo que puede estar en la configuración del GPS, pues yo lo tengo configurado para que tome el mayor número de puntos. A mayor número de puntos menor error.

Esta ruta la hicimos 14 amigos aficionados a las rutas en BTT, **Ángel Triviño** de Vilanova del Camí, **Francisco Gómez, Manuel Duarte, Ramón Vicens, Francesc Valls, Jordi Ortinez, Toni Pujol, Josep Carues, Gabriel Borrega, Pere Quintana, Josep Prat y Joan Badia** de Igualada, **Albert Casanovas** y el que suscribe del Papiol.

El recorrido pasa por los siguientes puntos de interés:

Alcampell - Coscollar (720m) - Los Olivares - Zurita - Barranco de Font - San Quilez (1084) - Mas Blanc - Camino de Estopiñan - Mas de Nicolau - Calasanz - Peralta de la Sal - Alcampell

La carrera se dividía en 3 circuitos, uno corto de 19 km, otro mediano de 34 km y el largo de 64 km, a medida que se llega al punto de bifurcación cada participante elegía el recorrido que más le interesaba en función de su condición física.



**Localización**



**Perfil**

**Foto 1.- Entrando en calor con unos bocatas y café preparados por Ramón**



Frente a las bajas temperaturas, por debajo de los  $-3^{\circ}\text{C}$ , Ramón Vicens quiso celebrar la ruta por sus tierras, preparándonos unos bocadillos, cafés y algunos licores que nos ayudaron a entrar en calor antes de iniciar la ruta.

**Foto 2.- Agrupándonos en la línea de salida**



A las 9 h se dará la salida, y comenzamos a tomar posiciones los aproximadamente 350 participantes.

**Foto 3.-La primera línea de salida momentos antes del inicio**



Línea de salida momentos antes de dar la salida controlada por las calles del pueblo.

La verdad es que con el frío que hacía fueron pocos los vecinos que se asomaron para ver pasar a los participantes de la carrera.

**Foto 4.- Comienza a sobrar ropa**



Se que son pocas las fotos que he presentado de esta ruta, pero durante la primera hora, el frío quitaba las ganas de quitarte los guantes para hacer fotos.

**Foto 5.- Pistas anchas y cómodas**



Gracias al esfuerzo y a la subida del sol, las temperaturas van subiendo y comienza a sobrar ropa.

Por otro lado las pistas son anchas y alguna con mucha piedra.

**Foto 6.- Puntos duros donde hemos de poner pie a tierra**



En el recorrido existen puntos difíciles que unidos al cansancio personal obligan a poner pie a tierra.

En lo personal tengo que decir que para mí, en este punto, se inicia una gran pesadilla. Comienzo a notar un cansancio que no considero normal para mi condición física y que a lo largo del resto de la carrera se me acentúa y se hará interminable. La explicación a este cansancio creo encontrarla según los comentarios con otros compañeros, en que el día anterior había ido a donar sangre, y esto mi cuerpo lo notó a la hora de hacer un sobreesfuerzo.

Esta mala condición física, tuvo su parte positiva, hizo que conociera a un grupo de ciclistas de Huesca muy agradables y a los cuales quiero dedicar unas líneas en un intento de explicar lo que vi en ellos, pues es algo que hoy día no se ve, ni se promociona entre los jóvenes.

Este grupo formado por unos 8 ó 12 componentes, son los autores y colaboradores de la página web [Huesca en BTT](http://www.huescaenbtt.com) con los que intercambié algunas impresiones sobre las webs, futuras rutas, etc.

Este grupo también tenía un miembro de su grupo que comenzaba a estar cansado y por el azar de la vida nos encontramos los dos, creo que yo estaba peor que él y le di pena de tal manera que se quedó conmigo y me hizo compañía durante los últimos 15 km. Los puntos que me gustaría resaltar de este grupo son los siguientes:

- El buen humor del grupo, eran "mañicos" y exagerados como ellos solos.



### Foto 7.- Avituallamiento en lo más alto de la ruta



- Iban a disfrutar de la bici dejando de lado la competición. Por ejemplo, en las zonas de avituallamiento se paraban a comer, y no solo los cuatro frutos secos, sino que uno de ellos exigió un bocadillo en condiciones, consiguiendo el bocadillo de uno de los organizadores, el cual compartió con otro compañero.
- El sentido de "grupo". En los puntos altos se reagrupaban esperando a los que no estaban en mejores condiciones físicas dejando de lado el sentido competitivo que es lo que prima en nuestra sociedad y es lo que hoy se inculca a nuestros jóvenes.
- Su constante preocupación por el estado de los compañeros que en ese día y por las circunstancias que fueran, no se encontraban bien.

En definitiva valores que se enfrentan a los que hoy dominan nuestra sociedad: el carácter competitivo y el individualismo. Por este motivo he querido dedicarles estas líneas y expresarles mi felicitación a este grupo de amiguetes con los que compartí un rato en la carrera de la Lliterana. Felicidades!!

Esta foto representa un avituallamiento en el punto más alto de la carrera, en la ermita de San Quilez.

**Foto 8.-La ermita de San Quilez**



Una imagen de la ermita de San Quilez

**Foto 9.- Vistas del Congost de Mont-Rebei**



Desde el alto de San Quilez existen unas vistas muy bonitas desde la que destaca esta. Al fondo se puede reconocer el Congost de Mont Rebei, destino de una de nuestras excursiones, la excursión LL-180905, en la provincia de Lleida.

**Foto 10.- Vista general desde la ermita de San Quilez**



Una nueva vista desde lo alto de San Quilez y a donde bajaremos por una trialera.

**Foto 11.- La ruta pasa por pueblos muy hermosos**



Vista general de uno de los pueblos por los que pasa la ruta.

**Foto 12.- Albert y Francesc**



El recorrido como ya has podido apreciar pasa por hermosos pueblos y ermitas, o como esta, en la que Albert y Francesc paran para tener un recuerdo, pues de lo contrario, las prisas de la carrera no te permite contemplar ni apreciar el recorrido de la ruta.

**Foto 13.- La trialera que nos esperaba**



Esta trialera fue la más complicada y peligrosa, tanto de bajar como de subir, pero fue un rincón muy bonito.

**Foto 14.- Trialera difícil de bajar y más difícil de subir**



Otra panorámica de la trialera anterior en la que se puede apreciar el esfuerzo a realizar.



**Foto 15.- Se acabaron los esfuerzos y es momento de explicarlo**



Por último, la organización preparó una comida para todos los participantes en el pabellón de Alcampell, lugar donde recuperarnos las fuerzas y compartimos nuestras peripecias y anécdotas vividas a lo largo de la ruta.

Que la disfrutes i!!!