

## MONTAÑA DE LEÓN.

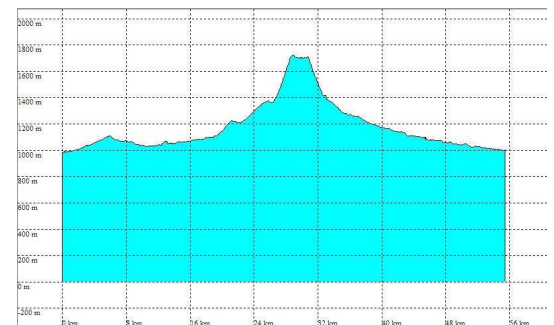
### Ruta LE-160805. DE LAS HOCES DE VALDETEJA A LAS HOCES DE VEGACERVERA.

**Recorrido de 55,48 Km y 1.609 m de desnivel acumulado. Tramos con pendientes del +37,86%. Para planificar esta excursión he utilizado el Mapa Oficial de Carreteras, del Ministerio de Fomento.**

Robles de la Valcueva – Campohermoso – La Vecilla – Valdepiélagos - Cascada – Nocedo de Curueño – Hoces de Valdeteja – Valdeteja – Valverde – Collado de Ubierzo – Sancenas – Genicera – Lavandera – Pedrosa – Valverdin- Getino – Felmin – Acceso a la Cueva – Hoces de Vegacervera – Vegacervera- Matallana del Torío - Robles de la Valcueva.



Acceso a la cascada



Esta ruta no entraría dentro de lo que yo considero una ruta de BTT, puesto que la mayor parte del recorrido (excepto la subida a Sancenas), se realiza por carretera, a la cual yo soy muy contrario, aunque siempre hay excepciones, como cuando se tratan de carreteras de montaña, por lo general poco transitadas.



Acceso y cascada

La verdad, es que la realización de esta ruta no estaba planificada, pues estando disfrutando de unos días de mis vacaciones en un pueblecito de la provincia de León, Santa Marina del Rey, no tenía previsto realizar ninguna ruta de BTT, pues me había planteado unas vacaciones más familiares, aunque las bicis de toda la familia y mi GPS, si habían venido con nosotros. Tampoco tenía mapas, ni de papel ni digitalizados de la provincia de León de los cuales descargar a mi

GPS una ruta. Pero a medida que iban pasando los días, me acordaba de “mis amigos de la red” y en la forma de realizar una ruta por alguno de los bonitos parajes de León. No hacer una ruta era perder una oportunidad de descubrir algún precioso rincón, estando ya en León.

Sin mapas de donde obtener una ruta, me acordaba de la zona donde había iniciado mi afición a la montaña, cuyo recuerdo tenía en la mente. Unido a la posibilidad de realizar otras actividades en la <http://www.bttysenderismo.com>



**Hoces de Valdeteja**



**Hoces de Valdeteja**



**Hacia el collado de Ubierzo**

<http://www.bttysenderismo.com>

zona, como son la visita a las cuevas de Valporquero o la visita al Museo de la Fauna Salvaje en Valdehuesa, las cuales te recomiendo, me decidió a realizar la siguiente ruta.

Inicio la excursión a la 7:30 en Robles de la Valcueva, donde dejo el coche, y sigo la carretera CL-626 (La Robla – La Vecilla), tramo de unos 10 km correspondientes a la carretera más transitada de todo el recorrido, menos vistosa, y que interesa quitar temprano, pues supongo es la hora menos transitada en estos días de vacaciones.

Una vez que llego a La Vecilla cojo la carretera LE-321, que enseguida se pone paralela al río Corueño, el cual no dejaremos en todo el recorrido por este tramo de carretera. Una vez pasado Valdepiélago llega la primera parada para contemplar una cascada metida entre las rocas (he realizado un waypoint en el acceso). Se ha de seguir un corto sendero, bici al hombro, que cruza un torrente a través de varios puentes ya dispuestos para llegar a la cascada, situada entre rocas, casi parece más una cueva que una cascada libre, de tal manera está resguardada que en este lugar la temperatura ambiente desciende considerablemente.

Una vez realizadas las fotografías de rigor, sigo por la carretera, donde ya se aprecian las montañas de roca caliza, que forman las Hoces de Valdeteja. Justo antes de entrar en las hoces, mi paso por la carretera asusta un águila posada muy cerca de la misma. La carretera tiene tendencia a subir, pero no tiene excesiva pendiente, con las paradas necesarias para realizar las obligadas fotografías, el esfuerzo no se aprecia.

Pocos comentarios sobre las hoces, las fotografías dicen más de lo que yo



**Ascensión a Sancenas**



**Los chozos (el actual y el antiguo)**



**Zona de las Vizarreas**

te pueda explicar.

Cuando ya se aprecia el final de las hoces, aparece una carretera comarcal a la izquierda, señalizada con el cartel direccional de Valdeteja, la cual he de seguir. Esta carretera tiene mayor pendiente que la que acabo de dejar, de hecho esta carretera subirá hasta la collada de Valdetejas (en términos montañosos conocida como collado de Ubierzo). Collado que alcanzo una vez pasado el pueblo de Valverde. En el collado de Ubierzo (marcado con un waypoint) existe un panel informativo de la ruta que une el collado de Ubierzo con Sancenas, como ruta realizada por los rebaños trashumantes de ovejas merinas que venían en verano de Extremadura. Decido seguir la pista (y aquí si que aumentan las pendientes), es ciclable hasta alcanzar la fuente (fonfría), donde están construidos los “chozos” o cabañas para proteger a los pastores y los animales. Hasta este lugar solo existen un par de puntos que debido a la roca suelta y la pendiente me obligan a poner pie a tierra. Desde la fuente hasta Sancenas, se puede decir que no es ciclable, por lo tanto, la bici al hombro (hay que pensárselo dos veces). Una vez se llega a las Vizarreas, se llega a un altiplano entre picos, donde existen vista muy bonistas. Desde esta zona se enlaza con Sancenas. La parte llana, si es ciclable (difícil, pero se puede hacer algo). En esta zona estuve buscando la peña del Sumidero donde existe un pequeño arroyo que desaparece a los pocos metros de su nacimiento, pero que no encontré (en el track os he dejado el recorrido que hice por la zona de las Vizarreas), en otra ocasión volveré para buscar el arroyo. En esta zona vi varias codornices que iniciaban el vuelo a mi paso, otro águila y un buitre sobrevolar los altos picos de roca desnuda.



**Enebro rastrero**



**Sancenás**



**Iglesia de Genicera**



**Cigüeña**

La vegetación que predomina en la roca caliza son los Enebro y Sabinas rastreras, plantas muy duras que viven en zonas con poca tierra, y son capaces de soportar las duras condiciones climáticas del invierno (soportar la nieve) y del verano (fuertes sequías como la de este año).

Una vez realizadas las fotografías de la zona y habiendo desistido de buscar el pequeño torrente, decido iniciar la bajada por el mismo sitio de subida (según el panel informativo no había otra alternativa). Descenso que hasta la fuente realizaré caminando, pues quería llegar a casa entero (sendero muy estrecho con precipicio al lado, mucha pendiente y mucha piedra suelta, el mismo que había subido con mi bici al hombro). A partir de la fuente, una vez llena mi botella, en la fuente que llena el abrevadero de las vacas de la zona, disfruto de la bajada por la pista hasta la carretera.

Se terminó lo difícil. Una vez en el collado de Ubierzo, me espera una bajada por carretera que iré disfrutando y que aprovecharé para contemplar el paisaje. El primer pueblo que me encuentro es Genicera, donde tienen una iglesia muy bonita. La he marcado con un waypoint.

Sigo bajando y cruzando pueblecitos de la montaña de León, como Lavandera, Pedrosa y Valverdin, hasta llegar al cruce con la carretera LE-315, que ya no dejaré hasta llegar a Robles de la Valcueva, donde tengo mi coche. Esta carretera sigue paralela al río Torío, el cual nos acompañará el resto del trayecto. Paso por dos pueblos Getino y Felmin, desde donde ya se aprecia el inicio de las hoces de Vegacervera.



La Cueva



Vista desde la cueva



Vista desde la cueva

<http://www.bttysenderismo.com>

Antes de iniciar las hoces, descendiendo al río para visitar un rincón precioso, una pequeña cueva de la que sale un torrente, encajonado entre la roca.

He marcado un Waypoint, en el punto donde se debe cruzar el río, de poca profundidad, poco más del tobillo (supongo que dependerá de la época); por este motivo es interesante que lleves en tu mochila unas chancletas para poder cruzar el río y seguir el sendero que nos llevará a la cueva, el cual en numerosas ocasiones cruza y sigue el propio torrente, de aguas heladas. Este tramo de aproximadamente 300 m . transcurre encajonado entre paredes de roca, cubierto de árboles. Todo ello hace que nuestro receptor GPS pierda la recepción de los satélites. No tiene pérdida pues el sendero sigue el torrente que nace en una pequeña cascada a la entrada de la cueva, y está muy marcado del paso de numerosas personas que han ido hasta este rincón.

Desde el punto donde está marcado el waypoint, antes de cruzar el río Torío, para seguir el torrente que va a la cueva, se puede ver entre los arbustos, una placa de acero inoxidable, colocada en la roca , en la otra orilla del río, a la que puedes acceder una vez cruzado el río para ir a la cueva.

Es una placa dedicada a Luismi (1-11-71, 14-1-96), con la que todos los que solemos ir a la montaña probablemente nos sintamos identificados de una manera u otra, a mi personalmente me encantó y por eso quiero compartirla contigo. El texto de la placa dice:

“Bajo de noche por el desfiladero. Voy junto al río, dando golpes al suelo con mi vara. Voy cantándole a la luna. Y me río al mirar hacia atrás y ver mi sombra.



**Hoces de Vegacervera**



**Hoces de Vegacervera**



**Hoces de Vegacervera**

Es bonito andar de noche, cuando tu camino no tiene otro limite que el de tus pasos.

Pienso fugazmente en los que no saben que hoy la luna esta llena. Y pienso en los que no saben que se puede andar de noche. Que triste sería estar ahora encerrado en una casa sin sospechar lo que está pasando afuera.

Ando y canto, ando y pienso. ¿Notarán mis amigos que pienso en ellos? ¿Notarán que en mi andar de esta noche hay algo suyo?" (J. Villar)

Una vez visitada la cueva, vuelvo a tomar la carretera he inicio las hoces de Vegacervera. Un tramo precioso, entre impresionantes paredes de roca caliza. Voy parando y tomando fotos, desde la carretera, desde el río, etc. Espero que las fotos sean lo suficientemente representativas y te puedas hacer una idea de lo que puedes ver.

El resto de la excursión consiste en seguir la carretera y cruzar las 3 poblaciones que faltan, Vegacervera , Matallana del Torío y Robles de la Valcueva. Poblaciones que cruzo con las imágenes en mi mente de todos los sitios que he visto.