

## PARQUE NACIONAL PICOS DE EUROPA

**Excursión PE-03 06 05: Vuelta al macizo central de los Urrieles, del 3 al 5 de Junio. 94 km y 3.765 m de desnivel acumulado de subida. Para su planificación he utilizado los planos de la Editorial Alpina a E. 1:40.000, realizado con el Datum Europeo 1950**

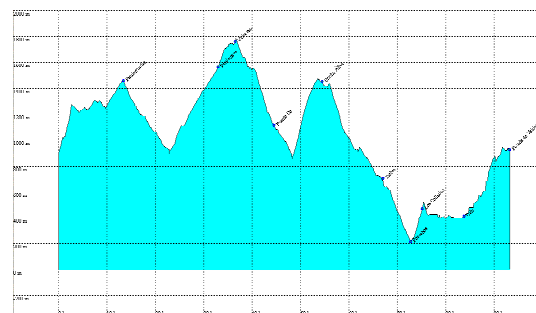
Posada de Valdeón - Puerto de Panderruedas - Posada de Valdeón - Puerto de Pandetrave - Horcada Valcavao - Fuente Dé -Espinama - Puertos de Áliva - Tielve - Poncebos - Garganta del Cares - Caín - Posada de Valdeón.



Ascensión al puerto de Panderruedas



Pistas por el puerto de Panderruedas



Esta ruta la hicimos cuatro amigos aficionados a las rutas en BTT, **Francisco Gómez y Ángel Triviño** de Igualada y Vilanova del Camí respectivamente, **Albert Casanovas y el que suscribe** de El Papiol.

El Parque Nacional de Picos de Europa, está situado en un punto en el que convergen tres Comunidades Autónomas: Castilla-León, Asturias y Cantabria. Precisamente en el Centro del Macizo Central o de los Urrieles es el punto de convergencia, por lo que nuestra ruta recorrerá las tres comunidades indistintamente.

Iniciamos nuestra ruta en Posada de Valdeón, en la provincia de León. Como inicialmente la ruta prevista era de aproximadamente 70 km, los cuales podríamos hacer con facilidad en dos días, decidimos con anterioridad donde pasaríamos noche e hicimos la reserva previa para no tener problemas de hospedaje. La primera noche en Posada de Valdeón y la segunda noche en Tielve.

**Día 03/06/05:** Salimos de El Papiol, a las 5 h de la mañana y a las 16 h, ya estábamos en el hotel Cumbres Valdeón, de Posada de Valdeón, después de haber recorrido aproximadamente 930 km. Como habíamos previsto llegar a esta hora aproximadamente, Francisco Gómez y yo, llevábamos en



**Puerto de Panderruedas. Cambio climático**



**Iniciamos el día subiendo el puerto de Pandetrave**



**Puertos de Áliva.**

nuestros respectivos GPS, una pequeña ruta para conocer la zona y empezar a preparar las piernas para el día siguiente. Esta ruta consistía en subir por pista forestal el puerto de Panderruedas y bajar por la carretera comarcal, con un recorrido total de 22,9 km y un desnivel acumulado de 852m. La pista sale del mismo centro de Posada y coge rápidamente altura por la loma del Monte Redondo, con fuertes pendientes (alcanzan el 33%) que la hacen muy dura durante los primeros 2 km, una vez que ha cogido altura se suaviza mucho, aunque siempre tendrá tendencia a subir. Una vez cogida altura se puede disfrutar de los preciosos bosques por los que transcurre la pista, hasta que la pista se cruza con la carretera en el puerto de Panderruedas. Desde aquí es una fantástica bajada hasta el hotel por una carretera comarcal muy poco transitada.

**Día 04/06/05:** Nos levantamos tarde, las 7:30, pues la ruta prevista era de 45 km, con un desnivel acumulado de 1.823m, el cual hacía prever que podríamos disfrutar del paisaje. Iniciamos la ruta por la carretera que va hasta Santa Marina de Valdeón, donde tuve el primer incidente, pinché en la rueda trasera. Una vez reparado seguimos por la carretera hasta el puerto de Pandetrave, al que llegamos con una niebla cerrada que no nos permitía ver el paisaje. Desde aquí seguimos la pista que sale a la izquierda de la carretera, que sube hasta la Horcada Valcavao. Desde este punto es todo una bajada hasta Fuente Dé. Aquí nos encontramos con un grupo de ciclistas de carretera, los cuales nos indicaron donde podríamos desayunar bien. En la próxima localidad de Espinama, bajando por la carretera





**Puertos de Áliva.**



**Puertos de Áliva**



**Descenso de los Puertos de Áliva**

unos 3 km, en el Bar Nevandi. Eran las 11 h de la mañana y pedimos carne guisada con pimientos rojos y patatas fritas, nos pusieron una bandeja tan grande que sobró la mitad. Ni que decir tiene que ya no comimos nada hasta la hora de la cena. Justo en el Nevandi, sale la pista que hemos de seguir, pista forestal con fuertes pendientes que te obligan a adelantar el cuerpo lo más cerca de la rueda delantera para que no se levante. Es una pista incomoda por que te obliga a hacer continuos equilibrios para no ir con el pie a tierra. Esta pista sube hacia la zona conocida como Puertos de Áliva. Una zona preciosa. Seguimos por la pista que nos lleva a la Ermita de la Santuca de Áliva.

A partir de la Ermita, se inicia un descenso por pista de piedra suelta, donde Albert tubo una caída sin consecuencias importantes, justo al llegar a unas casas que tienen el nombre de Las Vegas del Toro.

Esta pista te deja en la carretera, que si la sigues a la derecha, te lleva subiendo a Sotres y si la coges para la izquierda te lleva de bajada a Tielve, donde pasaríamos noche. Llegamos al mediodía, y una vez duchados nos dio tiempo de recorrer todo el pueblo. Un pequeño pueblo encantador.

**Día 05/06/05:** Hoy si que nos levantamos temprano, pues sabemos que a parte de la ruta, tendremos que hacer 930 km de vuelta para llegar a nuestras casas. Por este motivo a las 6h de la mañana, ya estábamos desayunando el café con leche y las torradas con mantequilla que nos había dejado la dueña del hotel, en una mesa del comedor. Descendemos por la carretera hasta pasar el puente Torbanas, justo a la entrada de Poncebos. Pasado el puente giramos a la izquierda y enseguida vemos anunciada la pista peligrosa que recorre



Una foto en los puertos de Áliva



Un rincón de Tielve



Garganta del Cares

la Garganta del Cares.

Parece ser que está prohibido pasar la garganta subido en la bici. Lo cierto es que cuando nosotros pasamos no había nadie en el punto de información. Aunque no estuviera prohibido ir en bici, lo más aconsejable especialmente los 2 primeros km, es el de hacerlos a pie, pues entre la pendiente, las piedras y lo estrecho de la pista, lo más sensato, es hacerlo a pie. Cuando la pista empieza a llanear, con prudencia y sin hacer el tonto, se puede hacer en bici, a pesar de los precipicios que existen, y si te encuentras con alguna persona, lo más recomendado es que te bajes de la bici y la dejes pasar.

En esta zona, mientras disfrutábamos del paisaje haciendo fotos nos alcanzaron dos chicos de Bilbao, Carlos y Alberto, con los que compartimos la pista hasta llegar a Caín. No voy a intentar explicaros la belleza de esta ruta, especialmente, el tramo de la garganta del Cares, de Poncebos hasta Caín, porque mis palabras no harían justicia a la realidad, son unos paisajes que se han de vivir (por este motivo he añadido más fotos a esta excursión, pues una imagen vale más que mil palabras y podréis haceros una idea más generalizada de toda la ruta).

En Caín nos despedimos de Carlos y Alberto, que paraban para desayunar. Amigos con los que nos hemos mantenido en contacto a través del correo electrónico. Nosotros continuamos por la carretera que nos llevaría a Posada de Valdeón. Carretera muy dura con rampas del 20%.

Pasamos por el Chorco de los Lobos, trampa donde antiguamente







**Garganta del Cares.**



**Garganta del Cares.**



**Garganta del Cares**

los aldeanos cazaban los lobos para matarlos.

Seguimos por la carretera, y siguen las fuertes pendientes. Esta carretera es engañosa, pues piensas que ya estás llegando a Posada de Valdeón y que por tanto la ruta ha terminado, pero no es así. Nos hemos de emplear a fondo para superar las fuertes rampas. Llegamos al mirador del Tombo, donde aprovechamos para recuperar fuerza y hacer unas fotos.

Falta poco para Posada, donde desayunamos, cargamos las bicis y nos volvemos para nuestros pueblos. A El Papiol llegamos a las 21h, con el recuerdo y la satisfacción de haber realizado una gran excursión.

Albert y Paco en uno de los numerosos pasos realizados en la roca.



**Garganta del Cares**

Mis compañeros, junto con Alberto y Carlos, cruzando las paredes de roca.



**Garganta del Cares**

Los cuatro protagonistas de la excursión.



**Garganta del Cares**

Una vista de la garganta .





Uno de los puentes donde se pasa al otro lado de la garganta.



Finalizamos la garganta del Cares.



El Chorco de los lobos. Trampa para cazar lobos.



Subiendo por la carretera en dirección a Posada de Valdeón.



Angel, Paco y Albert, en el mirador del Tombo.



Foto aérea realizada con las nuevas herramientas que nos proporciona el TrackMaker. Nos permite ver el track en cualquier parte del mundo.





Aquí tienes dos imágenes realizadas desde TrackMaker (envía el track al Google earth) , en 3 dimensiones.

